

**BANCHETTE (TO) 2013**

**COMUNICAZIONE NONVIOLENTA-LINGUAGGIO GIRAFFA<sup>®</sup>  
SEMINARIO TEORICO - PRATICO**

*condotto da*

**VILMA COSTETTI**

Come consolidare l'alfabeto dei propri *bisogni e sentimenti* per vivere in modo più soddisfacente?

Come dire 'no' con la forza e la chiarezza che provengono dal contatto con noi stessi?

Come ascoltare un 'no' collegandoci a ciò che è vivo negli altri e in noi?

Come imparare ad ottenere *ascolto e rispetto* ed offrirlo agli altri?

Come scoprire le sorprendenti funzioni della nostra *rabbia* e viverla profondamente?

**Questo seminario è rivolto a tutte le persone che sono interessate a conoscere meglio la Comunicazione Nonviolenta e ad applicarla nella vita quotidiana.**

*La Comunicazione Nonviolenta-Linguaggio Giraffa<sup>®</sup> è un semplice e straordinario modo di pensare, di comunicare e di parlare ideato dal prof. **Marshall B. Rosenberg** del The Center for Nonviolent Communication, che in Italia collabora con il Centro Esserci di R.E.*

*Il **Centro Esserci**, ideato e diretto da Vilma Costetti è, in Italia, l'unico punto di riferimento e di coordinamento delle iniziative sulla Comunicazione Nonviolenta-Linguaggio Giraffa<sup>®</sup>.*

***Vilma Costetti** è psicomotricista, dott.ssa in psicologia ed attualmente l'unica persona certificata dal prof. Rosenberg ad insegnare questo linguaggio in Italia.*

**Bibliografia sull'argomento**

Marshall B. Rosenberg, *Preferisci avere ragione o essere felice?* Edizioni Esserci, 2009

Marshall B. Rosenberg, a cura di Vilma Costetti, *Comunicazione & Potere*, (libro + video), Ed. Esserci, 2004

Marshall B. Rosenberg, *Educazione che arricchisce la vita*, Edizioni Esserci, 2005

Marshall B. Rosenberg, *Le parole sono finestre [oppure muri]*, Edizioni Esserci, 2003

Vilma Costetti, *Per favore, grazie*, Edizioni Esserci, 2005

Vilma Costetti, *Rana Igina, fai la brava!*, Ed. Esserci, 2004

Vilma Costetti, *L'Arcobaleno dei sentimenti*, (libro + DVD), Ed. Esserci, 2007

**Centro Esserci**

Spazio di Ricerca e Creatività  
via Caleri, 14 - 42100 Reggio Emilia

Tel e fax +39 0522 943053

http: // [www.centroesserci.it](http://www.centroesserci.it)

e mail [info@centroesserci.it](mailto:info@centroesserci.it)

http: // [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org)

### **Informazioni Organizzative**

#### **Sede del seminario**

Camelot  
via Circonvallazione, 5  
Banchette (TO)

#### **Data e Orari:**

Sabato 18 Maggio 2013: dalle ore 15,30 alle ore 19,00  
Domenica 19 Maggio 2013: dalle ore 9,30 alle ore 13; dalle 14,00 alle 17,00

#### **Quota di iscrizione:**

*Il costo dell'incontro è  
per i privati: euro 170,00  
possessori di Partita Iva, Enti, Istituzioni: euro 170,00 + 21% iva*

**N.B. : chi possiede Partita Iva, prima di effettuare il pagamento, è pregato di contattare il Centro Esserci (tel. 0522 - 943053).**

#### **N. Partecipanti**

Min 12 - Max 27 persone.

*Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento dei posti disponibili.*

***L'iscrizione è effettiva al momento del versamento della quota di iscrizione e all'invio della scheda allegata.***

#### **Versamento quota:**

c/c postale N. **57 874 166** di Esserci

---

#### SCHEDA D'ISCRIZIONE

al Seminario

“Comunicazione Nonviolenta-Linguaggio Giraffa®”

Sabato 18 - Domenica 19 Maggio 2013

BANCHETTE (TO)

Nome .....Cognome .....  
Professione.....  
Via .....Cap .....Città .....  
Tel. .... Fax .....e-mail .....  
Partita I.V.A. .... Codice Fiscale (obbligatorio).....

#### **Garanzia di riservatezza**

Il trattamento dei dati personali che La riguardano viene svolto dal Centro Esserci-Spazio di Ricerca e Creatività di Vilma Costetti, Via Caleri 14, Reggio Emilia, nel rispetto di quanto stabilito dalla legge 675/96, D.Lgs.196/2003 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa su iniziative proposte dal Centro. I suoi dati non saranno comunicati o diffusi a terzi e per essi Lei potrà richiedere in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo direttamente al Centro. Solo se lei non desiderasse ricevere comunicazioni, barri la casella a fianco.

Data..... Firma .....

#### **Centro Esserci**

Spazio di Ricerca e Creatività  
Via Caleri, 14 - 42100 Reggio Emilia  
Tel e fax 0522 943053  
<http://www.centroesserci.it>  
e-mail [info@centroesserci.it](mailto:info@centroesserci.it)  
<http://www.cnvc.org>